

FORSKNING

Mori et al viste at når patienter brugte et varmt kompres på deres øjenlåg i 5 minutter en gang dagligt i 2 uger, så havde de færre symptomer på tørre øjne og deres tårefilm bristede ikke så hurtigt.

En omfattende rapport (Nichols K.K., 2011) viste næsten enstemmig anerkendelse fra internationale eksperter og klinikere af en sådan behandling. Patienter bør instrueres i brugen af varmpude, rengøring af de smørende Meibomske kirtler langs øjenlågskanterne for sekretrester og rengøring af øjenvipper. Vedvarende brug anbefales for langtidseffekt på symptomerne. Øjenlågshygiejne har bred opbakning som hovedbehandling af Meibomkirtel dysfunktion (MGD) og blefarit.

Kilder:

1) Mori A, Shimazaki J, Shimmura S, Fujishima H, Oguchi Y, Tsubota K. Disposable eyelid-warming device for the treatment of meibomian gland dysfunction. Jpn J Ophthalmol. 2003;47:578-586.

2) Nichols. K.K. 2011 doi: 10.1167/iov.10-6997gInvest. Ophth-almol. Vis. Sci. March 30, 2011 vol. 52 no. 42050-2064.

OM PERSONERNE BAG

The Body Doctor er et familiefirma med årtiers erfaring. Sue Grant som har vundet mange priser for sine produkter, introducerede hvedefyldt udstyr i Storbritanien i 1994. Hun er tidligere vinder af the Queens´ Award for Innovation og har omfattende viden om udvikling af mikroovnsopvarmede produkter til behandling af en række problemer. Hun havde også æren af et besøg af den britiske prins Andrew da hun vandt prisen.

Personerne bag the Body Doctor
Fra venstre mod højre,
Adam Wymer, Sue Grant, Sam Wymer.



ANDRE PRODUKTER I VORES SORTIMENT



Kølepude

Afkøles i fryser til afslappet behandling af...

Høfeber / allergi

Inflammation / hævelse

Trætte / kløende / oppustede / ømme øjne

Hovedpine / migræne



En indre handske i en muffe fyldt med en særlig blanding af naturkorn.

Opvarmes i mikrobølgeovn til behandling af ubehag i hænderne... naturligt.



Udskiftelig kølepakke og mikrobølgeovnsopvarmelig varmpakke til køling & opvarmning af alle områder på kroppen... naturligt.



Innovation with safety in mind...

Eye Doctor er fyldt med BodyBeads, en revolutionerende, patentansøgt teknologi. Den kan opvarmes i ovn eller mikrobølgeovn.....sikkert.

+ Ugiftig.

+ Ikke-brændbar

+ Har bestået alle uafhængige sikkerhedstest for brug i ovn og mikrobølgeovn.

+ Mere modstandsdygtig overfor overophedning i ovn & mikrobølgeovn end naturkorn*

Class I Medical Device



PRODUCED IN THE UK

*Tested af Intertek. Se vores hjemmeside for yderligere information

Egenskaber

+ Justerbar komfort strop

+ Pose til sikker, ren, tør opbevaring

+ Hygiejnisk betræk som kan tages af og vaskes

+ Sikkerhedstestet for brug i ovn og mikrobølgeovn

+ Revolutionerende nyt fyld

+ Kan genbruges

Idel til lindring af problemer og irritation i øjnene

The Body Doctor Ltd
Unit 7 Denby Dale Industrial Estate
Wakefield Road
Denby Dale
Huddersfield
HD8 8QH

T: +44 (0)1484 868 816
E. sales@the-body-doctor.com
W. www.the-body-doctor.com

© Copyright 2015 The Body Doctor® Ltd, all rights reserved



Mikrobølgeovn eller ovn

VARMEPUDE

Slap af fra symptomerne på ...

+ MGD (blefarit)

+ Inflammerede, smertende og ømme øjne

+ Tørre øjne

+ Chalazion (betændte øjenlågskirtler)

+ Fornemmelse af grus eller irritation i øjnene

+ Sløret syn og lysfølsomhed

www.the-body-doctor.com



HVAD KRÆVER ØJENLÅGSHYGIJNE

En velfungerende tårefilm forudsætter en tynd oliefilm som mindsker fordampning af vand og smører mod øjenlågene. Oliefilmen kommer fra kirtler i øjenlågene. En af de hyppigste årsager til tørre øjne er når denne olie skifter konsistens fra tyndt flydende til fastere fedt som smør.

3 NØDVENDIGE TRIN

1. Opvarm øjenlågene udefra – med din Eye Doctor som beskrevet i brugsvejledningen. Dette vil smelte det faste fedtstof til frit flydende olie.
2. Fjern det smeltede fedtstof fra kirtlerne ved at massere øjenlågskanterne som beskrevet, så kirtlerne igen kan producere sund olie.
3. Rens øjenlågskanterne – det reducerer bakterievæksten som medvirker til symptomerne.

BRUGSANVISNING

Informationen i denne folder er kun tænkt som general vejledning. Den rækker ikke som basis for en oftalmologisk behandlingsplan. Læs brugsanvisningen omhyggeligt. Gem denne folder så du kan læse den igen før anvendelse.

HVOR OFTE SKAL JEG BRUGE MIN EYE DOCTOR?

De fleste patienter vil have gavn af at bruge en Eye Doctor og efterfølgende øjenlågsmassage og rengøring (se Trin 2 – Øjenlågsmassage) to gange dagligt i en til to uger. Derefter reduceres til en gang dagligt og senere et par gange ugentligt efter behov, når symptomerne er afhjulpet.

Din øjenspecialist eller læge kan vejlede dig om hvor ofte du skal bruge din Eye Doctor. Hvis du er usikker omkring brugen, eller hvis symptomerne vedbliver, så kontakt din øjenspecialist/læge.

Hvis du bruger kontaktlinser er det VIGTIGT at du tager kontaktlinserne ud før du bruger din Eye Doctor.

TRIN 1 – OPVARMNING AF DIN EYE DOCTOR

Du får det bedste resultat ved at opvarme din Eye Doctor i mikrobølgeovn. Alternativt kan du bruge en almindelig ovn. Ryst din Eye Doctor umiddelbart efter opvarmning før du bruger den for at fordele de varme Body Beads jævnt i puden og undgå overophedede områder.

OPVARMNING I MIKROBØLGEOVN

Tag den indre pose ud af betrækket og læg den fladt på en ren tallerken i mikrobølgeovnen. Du kan også varme den med betrækket på hvis du foretrækker det.

Effekt	0 til 850W	Maksimal tid	30 sekunder
Effekt	851 til 1000W	Maksimal tid	15 sekunder

(For mikrobølgeovn med drejetallerken på fuld effekt)

Denne opvarmingsinstruktion findes også på den indre Eye Doctor pose.

OPVARMNING I OVN

Tag den indre pose ud af betrækket og læg den fladt på en ren ovnfast tallerken. Placer den i opvarmet ovn ved 150°C (140°C i varmluftovn) i 7 – 10 minutter (den nøjagtige tid afhænger af ovnens effekt).

Tjek altid temperaturen på Eye Doctor før du lægger den over øjnene ved at holde den opvarmede varmpude mod indersiden af dit håndled. Hvis den føles for varm så lad den køle 1 – 2 minutter og tjek temperaturen igen mod indersiden af dit håndled, før du placerer din Eye Doctor over dine lukkede øjne. Fastgør stroppen om hovedet og juster placeringen for bedste komfort. Læn dig tilbage og slap af i 7 til 10 minutter.

Genopvarm kun din Eye Doctor fra rumtemperatur og overskrid aldrig de angivne opvarmningstider. Den indre varmpude kan blive lidt fugtig af opvarmning. Hvis din Eye Doctor bliver overopvarmet, så læg den på en varmebestandig overflade til den når rumtemperatur. Dette produkt kan forårsage forbrænding hvis det overopvarmes. Din Eye Doctor skal altid tilbage til rumtemperatur før genopvarmning for at undgå progressiv overopvarmning. Dette er for at undgå skade på din Eye Doctor og/eller at den bliver for varm til brug. Ved overopvarmning skal du kassere din Eye Doctor.

TRIN 2 – ØJENLÅGSMASSAGE

Formålet med øjenlågsmassage er at få fjernet de smeltede olier fra øjenlågskirtlerne.

Det er vigtigt at massere korrekt for at få fjernet de sekreter som er opløst af varmen fra Eye Doctor.

Luk øjnene og masser langs øjenlågskanterne som beskrevet nedenfor med en ren finger, rent stof eller en renseserviet med let pres.

- Massér altid med lukkede øjne
- Du skal trykke forsigtigt men bestemt, og massagen må ikke føles ubehagelig.
- Brug altid fingerspidsen på pege- eller langefinger til at massere øjenlågskanterne.
- Overdriv ikke massagen. 3 - 4 gange langs hvert øjenlåg rækker ved hver behandling.
- Efter behandlingen kan du opleve sløret syn. Dette vil forsvinde indenfor få minutter. Hvis det ikke er væk efter en time, så kontakt lægen.

På de øverste øjenlåg:

Bevæg din finger i en nedadgående retning for at presse nedad mod øjenvipperne på de øverste øjenlåg.

På de nederste øjenlåg:

Bevæg din finger opad mod øjenvipperne på de nederste øjenlåg.

TRIN 3 – RENSNING

Fjern eventuelle sekreter med et rent stykke stof eller en renseserviet.

VASK & PLEJE

Tag den indre pude ud og håndvask betrækket i varmt vand. Brug ikke vaskemiddel. Den indre pude tåler hverken vand eller vask. Lad det udvendige Eye Doctor betræk tørre fladt. Sørg for at betrækket er helt tørt før den indre pude lægges i betrækket.

Vi anbefaler at du opbevarer din Eye Doctor i den sorte opbevarings-/transportpose for at beskytte den og holde den ren og tør mellem behandlinger.

En Eye Doctor kan genbruges som beskrevet. Med tiden vil pudens evne til at optage varme falde. Når den ikke længere kan opvarmes tilstrækkeligt, skal du skifte din Eye Doctor ud. Tjek din Eye Doctor jævnligt og kasser den, hvis den er slidt eller beskadiget.

Må ikke bruges på skadet eller blødende hud. Af hygiejnehensyn er varmpuden kun til personligt brug. Del aldrig din Eye Doctor med andre. Indholdet må ikke indtages. En Eye Doctor kan indeholde spor af latex. Dette produkt kan bortskaffes med almindeligt husholdningsaffald.