



Brugsvejledning for opvarmning af EyeMask/EyeDoctor uden mikrobølgeovn

EyeMask/EyeDoctor er lavet til opvarmning i mikrobølgeovn, men selv om du ikke har en kan du sagtens anvende en EyeMask/EyeDoctor. Du skal altid sikre dig at din EyeMask/EyeDoctor ikke er ubehagelig varm før du bruger den. Den skal være mellem 45 og 50 grader C umiddelbart efter opvarmningen, lige før brug. Den bør aldrig blive våd, og hvis det sker, skal den være helt tør før du opvarmer den.

Nedenfor er beskrevet tre alternative måder du kan opvarme en EyeMask/EyeDoctor til brug.

Pas på ikke at brænde dig selv. Pas på ikke at antænde din EyeMask/EyeDoctor.

ALMINDELIG RADIATOR – Læg din EyeMask/EyeDoctor på toppen af den varme radiator (dette gælder kun almindelig radiator opvarmet af varmt vand, IKKE elektriske radiatorer). Lad din EyeMask/EyeDoctor ligge på radiatoren i ca. en halv time, ryst den engang imellem så indholdet varmes jævnt og godt igennem. Når din EyeMask/EyeDoctor føles behagelig varm er den klar til brug som beskrevet i instruktionshæftet.

ALMINDELIG OVN – Hvis din ovn har indstilling til opvarmning af tallerkener, så brug den. Ellers vælg den laveste varme omkring 50 til 60 grader C. Læg din EyeMask/EyeDoctor på en ovnsikker, ren tallerken og varm den i 10 minutter. Mærk efter om den føles behagelig varm, ellers varm den 5 minutter mere og mærk efter igen. Hvis den er blevet for varm, så lad den ligge et par minutter og mærk efter igen. Når din EyeMask/EyeDoctor føles behagelig varm er den klar til brug som beskrevet i instruktionshæftet.

GAS OVN – En EyeMask/EyeDoctor må ALDRIG udsættes for åben ild. Derfor er en gasovn en dårlig måde at opvarme din EyeMask/EyeDoctor, men hvis opvarmning i gasovn er din eneste mulighed, så placer din EyeMask/EyeDoctor i en ren, ovnsikker beholder med tætsluttende låg. Sæt den ind i den opvarmede ovn i 10 minutter. Åben beholderen og mærk efter om din EyeMask/EyeDoctor føles behagelig varm, ellers varm den 5 minutter mere og mærk efter igen. Hvis den er blevet for varm, så lad den ligge et par minutter og mærk efter igen. Når din EyeMask/EyeDoctor føles behagelig varm er den klar til brug som beskrevet i instruktionshæftet.

BRUG DIN SUNDE FORNUFT – En EyeMask/EyeDoctor må ALDRIG udsættes for åben ild. Brødristerere, hårtørrere, andre elektriske apparater eller stegepande eller gryde på komfur må heller ikke bruges, og den må heller ikke opvarmes på en pejs eller brændeovn.